

Paroles de bénéficiaires du programme

« Je suis venue plusieurs fois et à chaque fois je bénéficie d'un accueil chaleureux et bienveillant »

« Indispensable dans ma situation »

« L'ETP m'a permis d'appréhender l'auto sondage dans toutes les situations ; cette autonomie acquise m'a donc apporté liberté et tranquillité lors de mes sorties, quelles que soient les circonstances. »

« Très clair, échange agréable »

« Continuez ainsi, c'était limpide et sympa J Merci »

« Atelier très intéressant et instructif »

« Sympathique »

« Indispensable, mon regret est de ne pas avoir eu d'éducation dans ce domaine dès le début de ma paraplégie »

« C'est indispensable pour apprendre à se connaître et à vivre au quotidien en toute sécurité »

« Très simple et facile à comprendre »

« C'est aussi aborder certains sujets tabous en groupe, partager nos interrogations, nos doutes, mais aussi nos expériences et nos astuces entre pairs »

« Sur un sujet pareil, cela dédramatise »

« J'ai fait l'ETP avec mon épouse : je n'étais pas tout seul et cela a apporté une meilleure compréhension dans mon couple car je ne trouvais pas les mots pour lui parler »

« Le faire dans l'immédiat permet de comprendre sa pathologie, et le faire quand on a déjà vécu les complications permet de renforcer le préventif »

Qui contacter ?

Pour toute demande d'information, l'équipe d'éducation thérapeutique est joignable du **lundi au vendredi de 9h à 17h au 01.40.63.24.43** ou par mail à

education.therapeutique@invalides.fr.

Mme Gauron Christel
Infirmière coordinatrice en ETP et
coordinatrice du programme

christel.gauron@invalides.fr

01.40.63.24.43

Institution Nationale des Invalides
6, boulevard des Invalides
CS 70807
75700 Paris Cedex 07
01 40 63 22 22

Accès



82 92

Place Vauban

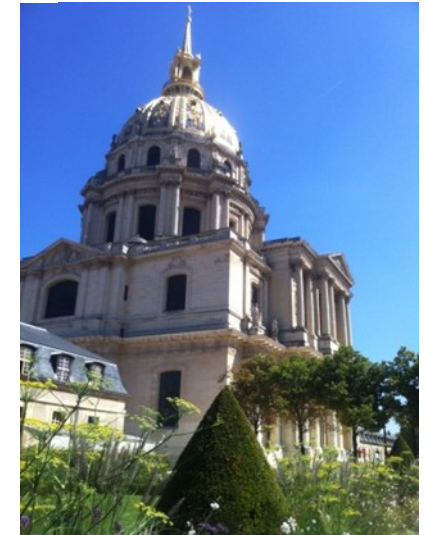


Varenne, St François Xavier

Invalides, La tour Maubourg, Ecole Militaire



Invalides



Programme d'Éducation
Thérapeutique du Patient
(ETP) concernant la prévention
des escarres et la gestion de
l'incontinence chez les
personnes paraplégiques et/ou
ayant d'autres atteintes
neurologiques

A destination des usagers

L'éducation thérapeutique : qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique est une démarche visant à sensibiliser et informer le patient (et ses aidants) en lui transmettant les outils nécessaires à son autonomisation dans la prise en charge de tous les aspects de sa pathologie chronique.

1 Le bilan éducatif partagé

Rencontre privilégiée avec un soignant pour faire le point sur ses connaissances de la maladie, son traitement, ses difficultés, ses besoins au quotidien et ses projets d'avenir.

2 Le programme personnalisé

Définition des objectifs prioritaires afin d'adapter au mieux sa prise en charge.

3 Ateliers d'ETP

Séances éducatives individuelles ou collectives pour répondre à des besoins spécifiques.

4 Bilan des acquisitions

A la fin de chaque atelier et en fin de prise en charge.

A qui s'adresse l'ETP ?

A toute personne ayant une atteinte neurologique (exemples : paraplégie, tétraplégie, syndrome de la queue de cheval, sclérose en plaque, spina bifida, ...).

Comment en bénéficier ?

- ⇒ Etre majeur.
- ⇒ Avoir une prescription médicale d'ETP (ordonnance du médecin traitant ou tout autre médecin).

Thèmes abordés

- ⇒ Elimination urinaire (avec apprentissage aux autosondages)
- ⇒ Elimination fécale (avec apprentissage des extractions digitales de selles et irrigation transanale à ballonnet)
- ⇒ Prévention des escarres
- ⇒ Matériel de prévention d'escarre
- ⇒ Postures au fauteuil roulant
- ⇒ Prévention des épaules au fauteuil roulant
- ⇒ Douleurs
- ⇒ Diététique
- ⇒ Troubles du sommeil
- ⇒ ...

Qui anime les ateliers ?

- Médecins
- Pharmacien
- Infirmiers
- Aides-soignants
- Ergothérapeutes
- Masseurs-kinésithérapeutes
- Diététiciens
- Psychomotricien
- Assistantes sociales
- Psychologues / Neuropsychologues
- Educateur sportif spécialisé handicap

Modalités

- Lors d'une hospitalisation complète à l'Institution Nationale des Invalides (INI)
- En hospitalisation de jour (HDJ) à l'INI
- En externe.

Pourquoi faire de l'ETP ?

- J'ai une atteinte neurologique récente, j'apprends à vivre avec ma maladie et je suis en phase d'apprentissage de nouvelles pratiques.
- J'ai une atteinte neurologique depuis longtemps mais un changement de mon état de santé nécessite de nouveaux apprentissages.
- J'ai une atteinte neurologique depuis longtemps et je souhaite faire un point régulier sur les dernières nouveautés et recommandations.